Beste ouder/verzorger,

Hoe makkelijk eet jouw kind? In de praktijk lopen opvoeders tegen van alles aan: zoonlief lust alleen pasta met tomatensaus bijvoorbeeld, of eet alleen maar wortels. En dreumesdochter vindt alles wat nieuw is eng. Hoe krijg je nou een makkelijke alleseter?

In de workshop ‘Smakelijke eters’ leer je over de smaakontwikkeling bij je kind en je gaat zelf proeven. Je leert beter begrijpen hoe smaak eigenlijk werkt bij jonge kinderen. Hoe is het om iets wat je niet kent te proeven? En hoe kun je kinderen leren proeven, zodat ze ook andere smaken gaan lusten dan zoet? Kinderen die van jongs af aan alles leren proeven, eten later vaak gevarieerder en gezonder.

* ‘Smakelijke eters’ is voor ouders en verzorgers van kinderen tussen de 4 maanden en 4 jaar.
* De workshop vindt plaats op (datum) in (adres, plaatsnaam).
* De workshop begint om (tijd) en duurt 2 uur.
* De workshop kost (kosten/is gratis)

Aanmelden kan tot (datum). Stuur een e-mail met je naam en contactgegevens naar (e-mailadres).

Hopelijk tot dan!

Vriendelijke groet,

(naam, organisatie)